

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом
14 ноября)



Существуют болезни, наносящие большой вред здоровью. Они приводят к необратимым функциональным и органическим изменениям. Сокращение качества и продолжительности жизни могут вызываться недугами, порождающими несогласованность во взаимодействии систем гомеостаза (саморегуляции). Для противодействия одному из них создан международный праздник Всемирный день борьбы с сахарным диабетом, который отмечается ежегодно 14 ноября.

Сахарный диабет (СД) – хроническое заболевание, которое возникает в связи с тем, что в организме перестает усваиваться сахар или глюкоза, из-за чего его концентрация в крови многократно вырастает.

СД — это серьезное заболевание, которое повышает риск развития других заболеваний. Неправильный контроль за уровнем глюкозы в крови грозит нарушением функций почек, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Контроль глюкозы в крови осуществляется при помощи приема препаратов или их комбинации и коррекции образа жизни.

Всемирный день борьбы с диабетом дает возможность повысить осведомленность людей о диабете как проблеме общественного здравоохранения, а также привлечь внимание общественности к проблемам людей с диабетом.

В различных странах от 40 до 80% лиц с диагнозом «сахарный диабет» не осознают серьезность своего заболевания и, как правило, адекватно не контролируют диабет, либо не имеют доступа к лечению диабета, что приводит к развитию необратимых осложнений.

С каждым годом заболеваемость сахарным диабетом 1-го и 2-го типа в мире возрастает. Увеличение числа заболевших СД в России вызывает беспокойство - принимая во внимание тот факт, что каждый второй заболевший не подозревает о своей болезни до момента появления осложнений.

Важной задачей Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом является борьба с беспечным отношением к собственному здоровью и образу жизни. В средствах массовой информации публикуются материалы, рассказывающие об инсулине и его значении. Говорится об опасности сахарного диабета, поражающего миллионы людей, о противостоянии ему, сбалансированном питании. Во многих городах проходят массовые мероприятия, принять участие в которых могут все желающие, независимо от возраста и подготовки.