



Неделя профилактики кожных заболеваний
(2.09. – 8.09.2024г.)

Кожные заболевания - болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы.

Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте.

Часть кожных болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения.

- Кожные заболевания могут проявляться как на видимых участках кожи (на лице, на руках, на ногах), так и в труднодоступных для осмотра местах. Распространены кожные заболевания стопы – например, грибок.

Диагностика кожных заболеваний выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях достаточно осмотра.

Многие болезни самостоятельны, часть является симптомами других заболеваний организма, например, сыпь может быть признаком заболевания печени.

Методы диагностики опухолей кожного покрова включают анализ истории заболевания пациента и семейного анамнеза, полное физикальное обследование, методы визуализации, биохимические и иммунологические исследования, гистологическое исследование и лабораторные исследования.

Информирование пациентов и проактивный полный осмотр кожного покрова врачом имеют первостепенное значение для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях.

Основные правила профилактики кожных заболеваний

1. Соблюдение правил личной гигиены. Особенно актуально этот вопрос звучит в подростковом возрасте, когда происходит усиление функции потовых и сальных желез. При несоблюдении правил личной гигиены происходит интенсивный рост колоний бактерий, что влечет за собой развитие такого заболевания как угревая болезнь. Также следствием несоблюдения правил личной гигиены является заболевание гнойничковыми болезнями – пиодермии.
2. Важно использовать дерматологические средства, восстанавливающие водно-липидный барьер кожи, создавая тем самым защиту от пересушивания, которое приводит к возникновению воспаления и обострения хронических кожных заболеваний.
3. Исключение контакта с больными людьми и животными. В частности, основной источник заражения при микроспории являются больные животные, поэтому не следует играть с бездомными или не привитыми животными. От больных людей, при тесном контакте передаются наряду с микроспорией чесотка, пиодермии и другие заболевания.

4. Полноценное и разнообразное питание. Свои особенности имеет питание пациентов с хроническими кожными заболеваниями:
достаточное потребление витаминов и минералов.
5. Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца.
6. Использование защитных средств от солнца в летний период.
7. Необходимо избегать травм кожных покровов.
8. Обеззараживание раневой поверхности, во избежание инфицирования раны при повреждении кожи.
10. Систематические купания в летнее время, обтирания и прием душа в другое время года являются важной составной частью профилактики кожных болезней.
11. Для пациентов, страдающих хроническими кожными заболеваниями (псориаз, экзема, атопический дерматит) рекомендовано посещение школ по псориазу или атопическому дерматиту, являться на профилактические осмотры, а в случае обострений незамедлительно посетить дерматовенеролога для назначения комплексного лечения.
12. Мероприятия по профилактике грибковых заболеваний стоп и ногтей включают: обработка обуви, обработка ванны и таза, обработка чулков, носков, полотенец, обработка ковровых покрытий пола.