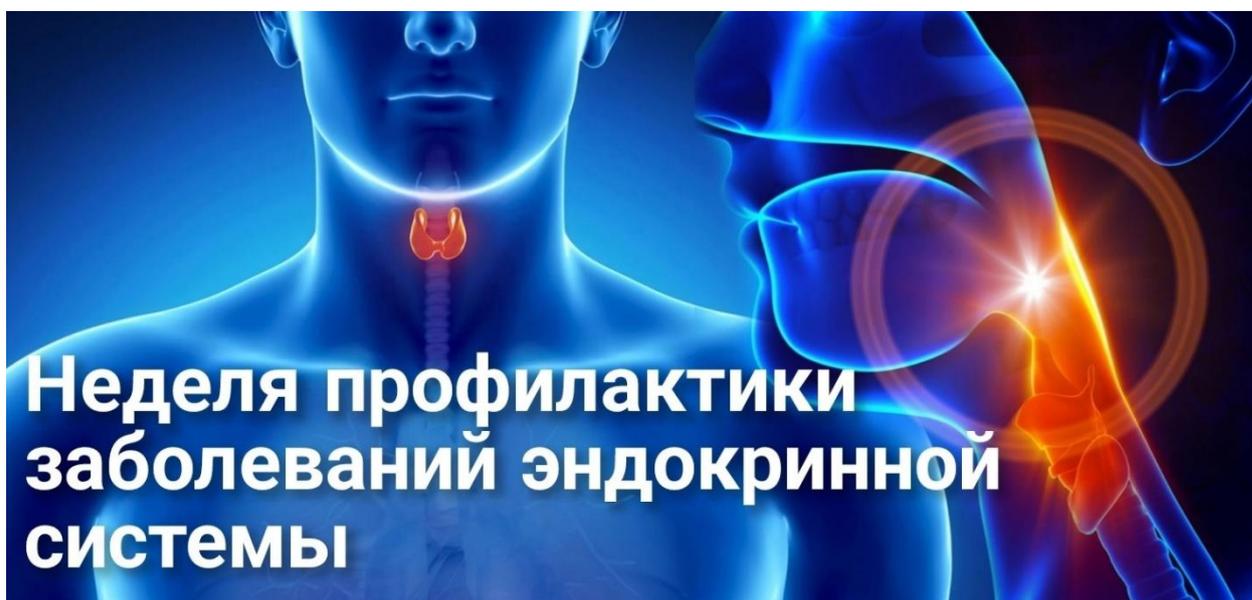


Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь  
Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)

(20.05. -26.05. 2024г.)



Эндокринные заболевания относятся к работе желез внутренней секреции, и в последние годы их частота растет. Это касается и заболеваний щитовидной железы, сахарного диабета и других серьезных нарушений.

К основным факторам, которые приводят к развитию эндокринных нарушений, относятся: инфекционные заболевания, наследственный фактор, хронические заболевания других органов и систем, сердечно-сосудистая недостаточность, хирургические вмешательства, прием ряда препаратов.

Так как гормоны, вырабатываемые железами внутренней секреции, регулируют работу других органов и систем, то при эндокринных заболеваниях нарушается обмен веществ и возникают симптомы, характерные, например, для заболеваний кожи, почек и т.д.

Наиболее часто встречающиеся заболевания эндокринной системы:

1. Сахарный диабет — это заболевание, при котором уровень сахара в крови становится слишком высоким. Это происходит из-за того, что организм не может производить или использовать инсулин должным

образом. В результате у пациента может развиваться ряд симптомов, таких как: частое мочеиспускание, жажда, голод, усталость, сонливость, проблемы со зрением, и другие. Регулярные приемы лекарств и контроль уровня сахара в крови помогут пациенту сохранить здоровье и предотвратить возможные осложнения;

2. Гипотиреоз — это заболевание, при котором щитовидная железа не производит достаточное количество гормонов щитовидной железы. Это может привести к снижению метаболизма, утомляемости, проблемам с памятью и концентрацией внимания и другим проблемам.

3. Гипертиреоз- это заболевание, при котором щитовидная железа производит слишком много гормонов щитовидной железы. Это может привести к повышенному метаболизму, веселью, тревожности, проблемам с сердцем и другим проблемам. Регулярный контроль уровня гормонов щитовидной железы в крови и прием назначенных лекарств помогут пациенту справиться с заболеванием и предотвратить возможные осложнения;

4. Ожирение — это заболевание, может привести к различным проблемам со здоровьем, таким как повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и других. Важно следить за своим весом, регулярно заниматься спортом, отказаться от вредных привычек и правильно питаться;

5. Рак щитовидной железы- это заболевание, при котором в щитовидной железе образуются злокачественные опухоли.

Раннее выявление опухоли увеличивает шансы на полное излечение, поэтому важно регулярно проходить обследования и следить за своим здоровьем.

Потребление йодированной соли способствует профилактике эндокринных нарушений и заболеваний нервной системы новорожденных и маленьких детей. Рекомендованное количество йода человеку в соответствии с потребностями организма человека – 150-200 мкг/сут., что обеспечивается 4-5 граммами йодированной соли. Йодированная соль – это обычная поваренная соль (хлорид натрия), в состав которой химическим путем добавлены йодид

или йодат калия. Стоимость йодированной соли лишь на 10% превышает стоимость обычной поваренной.