

# Чем опасна КРАСНУХА

**Краснуха** – острое вирусное заболевание, которое может сопровождаться незначительными катаральными явлениями, пятнисто-папулезными высыпаниями на коже, увеличением лимфатических узлов, преимущественно шейных и затылочных. Заболевание широко распространено как среди детей, так и среди взрослых, однако **большую часть заболевших составляют дети.**

**Особенно опасна краснуха для беременных женщин, и особенно в первом триместре.** Вирус проникает через плацентарный барьер, вызывая у новорожденных **триаду признаков:** слепоту (катаракту), глухоту, порок сердца, также возможны отдаленные задержки умственного развития. Возможны выкидыши и мертворождения.

**Источником инфекции является человек, больной краснухой.** Инфицирование происходит воздушно-капельным путем. Инкубационный период составляет 14-21 день. Больной краснухой опасен для окружающих 7 дней до и 7 дней после появления сыпи.

**Заболевание может протекать в тяжелой форме с развитием осложнений:** краснушные энцефалиты, серозные менингиты, полиневриты, поражение суставов.

**У некоторых больных краснуха может протекать бессимптомно, что представляет особую опасность для окружающих.**

Предупреждение краснухи беременных и синдрома врожденной краснухи у новорожденных является одной из актуальных проблем современной медицины, решить которую возможно только с помощью вакцинопрофилактики.

Опыт многих стран показывает: **массовая вакцинация снижает заболеваемость до единичных случаев, а случаи врожденной краснухи практически исчезают.**

Не случайно вакцинация против краснухи в нашей стране включена в Национальный календарь прививок, в соответствии с которым предусмотрена вакцинация детей в возрасте 12 месяцев и ревакцинация в 6 лет.

**Поскольку прививать уже беременных женщин нельзя, позаботиться о себе и здоровье своего будущего ребенка необходимо на этапе планирования беременности.** Перед зачатием женщине следует обратиться в прививочный кабинет лечебно-профилактической организации для вакцинации против краснухи, если она не была привита ранее или у нее отсутствуют защитные антитела. Кроме того, для создания надежной защиты будущей матери и ребенка, **рекомендуется проверить прививочный статус и при необходимости провести вакцинацию против краснухи всем членам ее семьи и другим близким людям из ее окружения.** Это создаст так называемый «иммунный щит» и минимизирует риск контакта с инфекцией во время беременности».

**Помните!**

**Только своевременная прививка против краснухи защитит Вас и Вашего будущего ребенка от тяжелого заболевания – врожденной краснухи.**