

Пресс-релиз

Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)

(26.05 –31.05. 2026)



Курение - главный, основной модифицируемый фактор риска с наибольшим вкладом в заболеваемость и смертность от неинфекционных заболеваний.

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти продукты, в силу содержания высокотоксичного никотина, вызывают зависимость, а также другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами.

Влияние никотинсодержащей продукции на организм: затруднение дыхания,

возникновение затяжного кашля и одышки; ухудшение памяти, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений; регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания; низкая выносливость, нервное истощение; риск развития онкологических заболеваний; опасность для репродуктивного здоровья.

Не только активное, но и пассивное курение – смертельно опасно для здоровья.

Электронные сигареты, вейпы и системы нагревания табака приводят к тем же заболеваниям, что и курение табака.

Курение и потребление электронных сигарет влияет на репродуктивное здоровье мужчин и женщин. Курение и потребление электронных сигарет приводят к тяжелой никотиновой зависимости, что затрудняет отказ от курения.

Никотиновую, а также табачную зависимость можно и нужно лечить! Отказ от курения позволит избежать рака легкого, болезней дыхательной системы — бронхита, эмфиземы, а также болезней сердечно-сосудистой системы.