

## Хилез при сдаче анализов

При биохимии анализируется отделенная от форменных элементов (лейкоциты, эритроциты, тромбоциты) жидкая часть крови, которая называется плазма или сыворотка. Воздействуя разными реагентами на сыворотку, врач-лаборант выявляет какие вещества в ней присутствуют и в какой концентрации. Сыворотка отделяется от форменных элементов путем центрифугирования. Обычно сыворотка представляет собой прозрачную, слегка желтоватую жидкость. Но при некоторых обстоятельствах она становится белой, и ее консистенция напоминает тягучую молочную смесь. Это и есть хилезная сыворотка.

При биохимии анализируется отделенная от форменных элементов (лейкоциты, эритроциты, тромбоциты) жидкая часть крови, которая называется плазма или сыворотка. Воздействуя разными реагентами на сыворотку, врач-лаборант выявляет какие вещества в ней присутствуют и в какой концентрации. Сыворотка отделяется от форменных элементов путем центрифугирования. Обычно сыворотка представляет собой прозрачную, слегка желтоватую жидкость. Но при некоторых обстоятельствах она становится белой, и ее консистенция напоминает тягучую молочную смесь. Это и есть хилезная сыворотка.

Чаще всего хилёз крови наблюдается у пациентов, которые были неправильно подготовлены к забору анализов.

Не следует перед сдачей крови употреблять в пищу **алкоголь или жирные продукты**. Именно эта причина провоцирует высокий уровень нейтральных жиров и образование хилезной сыворотки; хилезная сыворотка может образовываться при заболеваниях, связанных с **нарушением обмена веществ, таких как сахарный диабет, гипотиреоз, ожирение**; иногда хилезная сыворотка может образоваться вследствие **заболеваний почек и печени (почечная недостаточность, нефротический синдром, вирусный гепатит, цирроз печени, алкоголизм)**; крайне редко причины хилеза крови связаны с какими-либо **наследственными нарушениями липидного обмена**. В таком случае уровень триглицерида в крови может превышать верхние пределы референсных значений в десятки раз.

Хилезная сыворотка препятствует проведению качественного анализа крови, патология свидетельствует о наличии в организме различных болезней.

## Гемолиз при сдаче анализов

Для взятия **анализа крови** в лабораторных условиях предусмотрено применение специальной технологии забора материала. Если же каким-то образом технология забора материала может быть нарушена, происходит непредвиденный гемолиз. Кровяная жидкость становится непригодной для дальнейшего исследования, и требуется **повторная сдача анализа**.

Таким образом, исключается вероятность неправильной интерпретации приборами полученного результата.

Причины разрушения эритроцитов

Среди возможных причин, обуславливающих **гемолиз крови** при анализе, можно выделить следующий ряд упущений:

- неправильно подготовленная пробирка;
- недостаточная **доза консерванта**;
- длительное воздействие жгута на руку пациента;
- быстро взята из вены кровь, вследствие чего в шприце образуется достаточно сильный вакуум;
- нарушена **методика забора** капиллярной крови;
- не изъят с кожи остаток спирта или другого **дезинфицирующего средства** при осуществлении венепункции;
- интенсивное перемешивание забранного материала в пробирке;

- нарушение условий хранения с неправильным поддержанием температурного режима;
- пациентом нарушены правила подготовки к **забору крови**, в частности употребление жирной пищи перед сдачей анализа.

Особенное внимание следует уделить последнему пункту вышеуказанного перечня причин, способствующих **разрушению эритроцитов** при заборе крови. Существуют определенные правила подготовки к **лабораторным исследованиям**, и их соблюдение является обязательным условием для пациентов.

Врач, назначая клиенту лечебного учреждения определенные анализы, предполагающие забор **крови из вены**, настоятельно рекомендует временно изменить рацион питания и образ жизни, а также на короткое время отказаться от приема пищи, жидкости и некоторых лекарств. Причем все эти рекомендации имеют индивидуальные особенности, характер которых зависит от **вида анализа** и ожидаемого от них результата.