

Каждый год 12 ноября отмечается День борьбы с пневмонией

**Пневмония** – воспаление легких, причиной которого является проникновение в организм вредоносных микроорганизмов. Это одно из самых тяжелых заболеваний дыхательных путей. Его лечение становится с каждым годом все сложнее, поскольку у большинства микробов уже выработался устойчивый иммунитет к современным антибиотикам. По данным ВОЗ, пневмония входит в список 10 самых распространенных причин смерти во всем мире. Пострадать от пневмонии может каждый, но чаще всего болеют дети и подростки. У взрослых группу риска составляют лица старше 65 лет, лица, имеющие негативные социально-бытовые условия жизни, недостаточное питание; пациенты с серьезными хроническими заболеваниями (диабетом, почечной недостаточностью, хроническими заболеваниями легких и ослабленным иммунитетом), с малоактивным образом жизни.

Несмотря на все усилия, предпринимаемые врачами по всему миру, пневмония до сих пор остается одним из самых распространенных заболеваний.

Согласно статистике от воспаления легких ежегодно умирает более двух миллионов человек. Это больше, чем СПИД, малярия и корь вместе взятые. По данным ВОЗ, **пневмония** занимает 4-е место в структуре причин смертности, в связи с этим повышение качества оказания помощи больным с **внебольничной пневмонией** является одной из основных задач различных медицинских организаций.

Профилактика пневмонии заключается в первую очередь в соблюдении здорового образа жизни и общем укреплении организма. При этом не менее важное значение отводится предупреждению возникновения острых респираторных инфекций. Пневмония относится к тем опасным заболеваниям, которые легче предупредить, чем после заниматься изнурительным лечением. Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду. В мировой практике уже выработан комплекс мер по профилактике заболевания – это адекватное питание, гигиена и вакцинация, так как

пневмония может протекать не только как самостоятельное заболевание, но и как осложнение пневмококковой инфекции. Вакцина против пневмококковой инфекции широко используется в развитых странах и уже спасает жизни миллионов людей каждый год.